



## **DDZZ vzw – Reglement voor onze zwemmers en de ouders van onze kleintjes**

1. Alle clubleden verklaren zich bij inschrijving akkoord met alle onderstaande punten (afspraken).
2. **Ziektesymptomen?** Blijf thuis en kom niet zwemmen.

### AANKOMST:

3. Kom niet te vroeg. Stuur je kind pas **5 minuten** voor aanvang van de les naar binnen.
4. Betreed de kleedkamers pas nadat een verantwoordelijke daar toestemming voor heeft gegeven.
5. Ga voor het binnenkomen door de poortjes eerst nog eens naar het toilet of doe dat thuis.

### UITKLEDEN:

6. **Ouders** worden **niet** toegelaten bij het omkleden van de kinderen. Wij voorzien zelf begeleiding. Ouders begeleiden enkel tot aan de ingang van het sportcomplex. Dit geldt ook voor onze kleinsten. Bereid je kind dus voor... (zie aparte maatregelen voor peuterzwemmen en babyzwemmen).
7. Kinderen **komen toe in zwemkledij**. Dit onder eenvoudig aan en uit te trekken kleding of badjas. Hierbij vragen wij uitdrukkelijk om kledij te voorzien die in één beweging uit en aan kan gedaan worden. Ook vragen wij aan de ouders om de badmuts van ALLE kinderen reeds op te zetten voor ze de toegangspoortjes binnengaan.
8. Bij het binnengaan, lopen de **kinderen van de zwemschool** door de grote **kleedkamer 4** naar de lockers. De zwemzak en schoenen gaan in een locker.
9. **Kinderen uit de cursus** en evt. jonge baanzwemmers (kleuters) gebruiken de **groepsCabines** en laten hun zwemzak daar achter.
10. Na het achterlaten van de kledij in de lockers of kleedkamers, lopen de zwemmers onmiddellijk door naar het zwembad waar ze aan hun baan of bij de trainer wachten.
11. **Kinderen van het peuter- en babyzwemmen** volgen de richtlijnen die onderaan dit reglement vermeld staan.

### AANKLEDEN:

12. Na de lessen cursus en baanzwemmen kan er **geen** gebruik gemaakt worden van de douches.
13. Na de zwemles nemen de **kinderen van de zwemschool** hun zwemzak uit de lockers en gaan naar een individuele kleedkamer om zich aan te kleden.

14. **Kinderen uit de cursus** gaan na de zwemles naar de groepscabine om zich aan te kleden. Wij voorzien begeleiding om de kinderen te helpen. De schoenen of slippers worden ook aangedaan in de kleedkamer.
15. De **ouders** wachten de kinderen van de cursus of het baanzwemmen op in de inkomhal. We vragen om NIET voorbij de poortjes te komen om drukte te vermijden.

#### WISSEL:

16. Terwijl de zwemmers zich omkleden na de zwemles, komen de nieuwe zwemmers aan die zich aan dezelfde procedure houden zoals hierboven staat omschreven.

#### ALGEMEEN:

17. **Alle** leden van onze club zijn **verplicht de clubbadmuts te dragen**. Bij inschrijving dient men een badmuts aan te kopen met het logo van DDZZ erop. Voor elke baan is er een andere kleur van badmuts. Wanneer met overgaat naar een andere baan of groep, kan de badmuts worden ingeruild, mits deze niet beschadigd is. Bij verlies dient men een nieuwe *badmuts aan te kopen voor € 5,00*.
18. Er worden **GEEN** badmutsen uitgeleend door de club zelf. Als men de badmuts is vergeten, moet er een nieuwe worden aangekocht. Zoniet kan er niet gezwommen worden.
19. Alle leden lezen aandachtig de e-mailberichten van de club, alsook de nieuwsbrief, facebookpagina en de prikbordberichten in de inkomhal van het zwembad. We vragen ook om regelmatig de website te bezoeken: [www.ddzz.be](http://www.ddzz.be) .
20. Bij inschrijving gaan alle leden akkoord met het publiceren van foto's op onze website/facebookpagina. Indien u dit niet wenst, graag laten weten via een mailtje naar [ddzz@telenet.be](mailto:ddzz@telenet.be).
21. Tijdens de trainingen/lessen is er steeds een vlinder aanwezig die jullie graag te woord staat bij eventuele problemen. Je kan de vlinder steeds opwachten aan de toegangspoortjes. Indien die er niet zou zijn, dan mag je de trainer aanspreken. Jullie kunnen ook altijd via mail eventuele opmerkingen/vragen aankaarten.
22. Wanneer de lessen niet kunnen doorgaan omwille van externe omstandigheden (extreem weer, zwembad gesloten door Farys of Den Boer,...) wordt dit als overmacht aanzien en worden de verloren lessen niet terugbetaald. Wanneer DDZZ beslist om lessen te annuleren, dan komt er wel een tegemoetkoming of wordt de les ingehaald.
23. Wanneer een lid de zwemles niet kan volgen omwille van ziekte of vroegtijdig de lessenreeks wil stoppen wordt GEEN terugbetaling voorzien door DDZZ.
24. Als er speciale medische zaken nodig zijn om de veiligheid van de zwemmer te garanderen, neem dan contact op met [ddzz@telenet.be](mailto:ddzz@telenet.be).
25. DDZZ is niet verantwoordelijk voor schade aan en diefstal van persoonlijke voorwerpen die meegenomen worden in de kleedkamers of zwembad.

#### RICHTLIJNEN VOOR HET PEUTERZWEMMEN:

26. Er mag 1 ouder mee naar binnen met de peuter.
27. Het omkleden gebeurt in de aparte gele kleedhokjes tenzij anders gevraagd door de vlinder. We vragen aan de ouder om met de peuter IN het hokje te wachten tot deze wordt opgehaald. Na de les zal de peuter ook naar daar gebracht worden door de lesgever.

28. De kleding en zwemzak van de peuter mag netjes geordend, in de kotjes blijven liggen tot na de zwemles.

#### RICHTLIJNEN VOOR HET BABYZWEMMEN

29. Er mag 1 begeleider mee in het water met de baby.

30. VOOR het zwemmen:

- a. We vragen aan de ouder om zijn/haar zwemkleden al aan te hebben onder de kledij.
- b. De ouder loopt met de baby door kleedkamer 4 en kan daar de kleden achterlaten in een locker.
- c. Daarna kan je met jouw baby direct doorlopen naar het zwembad.
- d. Eenmaal in het zwembad, begeef je je naar een verzorgingskussen. Daar kan je jouw baby klaar maken voor het zwemmen.
- e. Graag het verzorgingskussen nadien terug vrijmaken voor een andere baby. De zwemzak kan aan de kant of onder de bank geplaatst worden.
- f. Er wordt gewacht om in het water te gaan aan het verzorgingskussen tot de lesgever een signaal geeft.

31. NA het zwemmen:

- a. Kan de baby afgedroogd en aangekleed worden op het verzorgingskussen.
- b. De ouder kan zich omkleden in een individueel kleedhokje. Wij kunnen jammer genoeg niet voldoende hokjes aanbieden met een verzorgingstafel. Wij willen vragen om je als ouder te voorzien om je baby mee te nemen in een groen, kleiner hokje.

#### RICHTLIJNEN VOOR DE AFDELINGEN:

32. Voor de afdelingen competitie, waterballet en waterpolo verwijzen we naar de afdelingsspecifieke reglementen die op de respectievelijke pagina's op de website ([www.DDZZ.be](http://www.DDZZ.be)) te vinden zijn.

DDZZ kan de reglementen steeds wijzigen. Van deze wijziging zullen we een aankondiging doen op onze website. De laatste wijziging gebeurde op 18 februari 2024.